

SULKAPALLOA



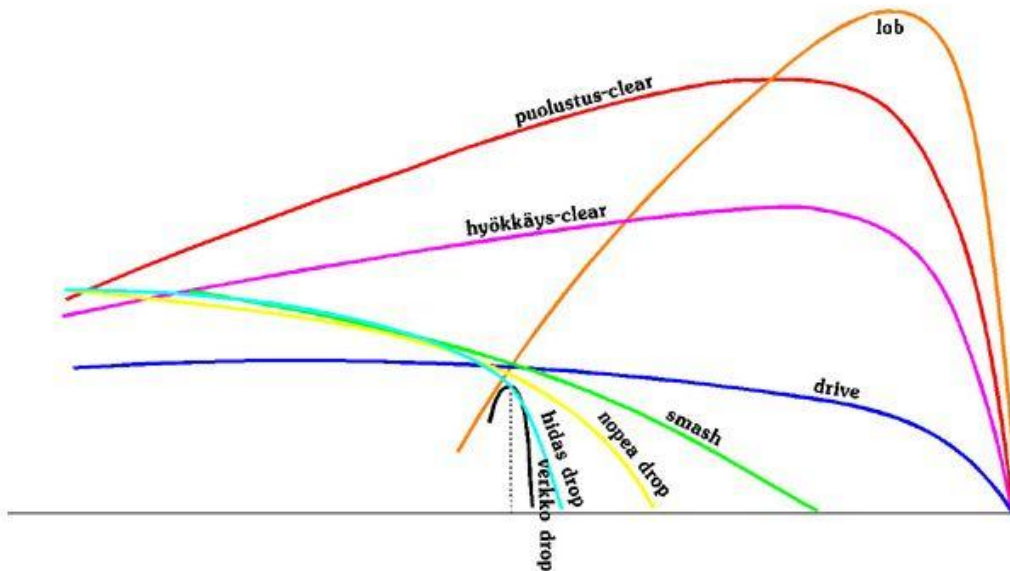
Raision Sulkapalloilijat r.y.
rasu.net

Suomen Sulkapalloliitto
sulkapallo.fi

JOHDANTO

Olen kerännyt tähän eri tietolähteistä kiinnostavaa, ei niin tavanomaista tietoa. Alkuun olen käsitellyt muutaman perusasian. En ole puuttunut paljon sääntöihin, taktiikkaan enkä itse kilpailemiseen. Tietoa on hiukan tekniikasta, varusteista sekä nippelitietoakin. Enemmän julkaisuja löytyy Sulkapalloliiton, Rasun ja muiden seurojen kotisivuilta. Näistä löytyy myös linkkejä maailmanlaajuisesti. Tietoa löytyy myös varusteiden ja tarvikkeiden valmistajien sekä maahantuojiin omilta sivuilta. YouTube on myös hyvä tietolähde. Vinkit pelaamiseen, harjoitteluun ja ohjeita esim. gripin laittoon sekä huippujen pelejä seurattavaksi. Näitä kannattaa katsoa ja ottaa oppia.

PERUSLYÖNNIT



Serve = Syöttö

Clear = Peruslyönti

Puolustus clear

Hyökkäys clear

Lob = Koholyönti

Drive = Laakalyönti

Smash = Iskulyönti

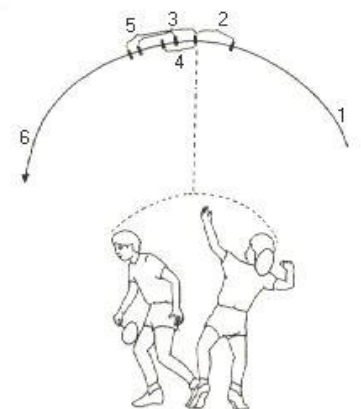
Drop = Pudotuslyönti

Nopea drop

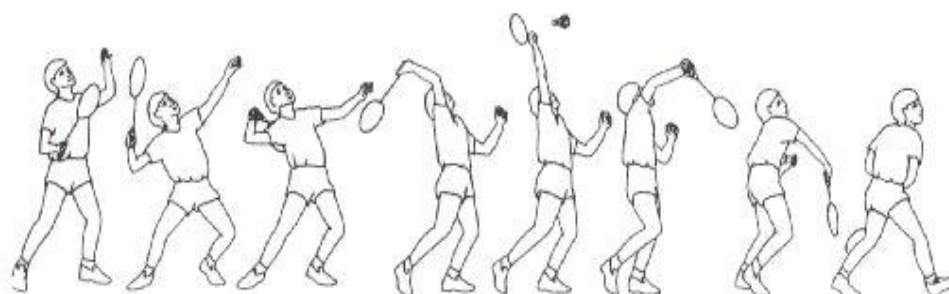
Hidas drop

Verkko drop

- Syöttö voi olla lyhyt tai pitkä, kämmenpuolelta tai rystypuolelta.
- Kaikki lyönnit voidaan suorittaa rysty- tai kämmenlyöntinä.
- Lyönnit voidaan suorittaa suoraan, ristiin tai leikaten.
- Rush lyönti: suoraan verkolta eteenpäin lyötävä lyönti.
- Stick-smash lyönti: ranneliikkeellä nopea pallon päättävä lyönti.



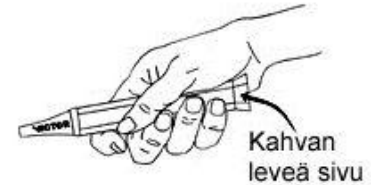
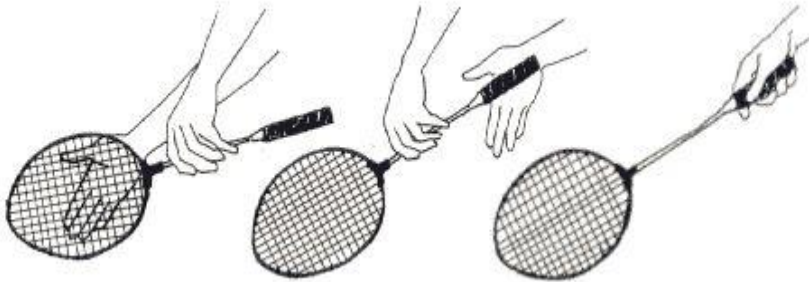
1. Maila kiihtyy
2. Puolustava Clear
3. Drop
4. Hyökkäävä Clear
5. Smash
6. Mailan saatto



Clear - lyönti on varsinainen sulkapallon yleislyönti.

Osumakohdat

Kaikki ylhäältä lyötävät lyönnit ovat clear-lyönnejä. Osumakulma palloon on vain eri. Clear-lyönnin opettelu on tärkeää. Kyynärpää viedään taakse hartioita kääntämällä. Yritetään osua 'pallon päältä'. Lyönti jatkuu eteenpäin, muistuttaen heittoliikettä. Liike jatkuu käsivarren ojennuksella. Kyynärvarren kierron käyttäminen on keskeinen asia - oikea mailaote. Huonosta tekniikasta seurauksena saattaa tulla tennis-kyynärpää tai olkapäävamma. Oikean tekniikan opettelu kannattaa aloittaa heti. Neuvoja saa valmentajilta tai seuran pelaajilta. Myös sulkapallokursseille kannattaa mennä.



Kahva on sopivan paksu, kun sormet ovat hieman irti kämmenpohjasta.

Mailaotteet

Pelatesa joutuu vaihtamaan otetta. Yleensä peukalolla ja etusormella käännetään mailaa. Tätä nimitetään otevaihdoksi.

- Yleisote, kuvat yllä. Mailasta pidetään kiinni vasaraotteella, kuin sanottaisiin 'hyvää päivää'.
- Rystyote
- Peukalo-ote
- Paistinpannuote. On tärkeä ote, mutta usein käytetään virheellisesti yleisotteen sijasta.

VARUSTEET

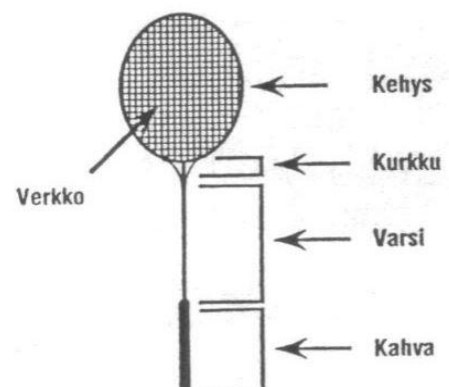
Varusteisiin kannattaa panostaa ja ostaa alan liikkeistä. Ne on suunniteltu ja valmistettu juuri sulkapallon pelaamiseen. Markettien hyllyt kannattaa jättää rauhaan. Välineitä ostettaessa voi kysyä neuvoa seuran jäseniltä, valmentajilta ja välinemyyjä ammattilaisilta. Sulkapallokisojen yhteydessä on usein maahan-tuojia myymässä edustamia välineitä.

Sulkapallomaila

Maila on sulkapalloilijan tärkein väline. Maila koostuu kahvasta, varresta, kurkusta ja kehästä. Lisäksi siihen kuuluu verkko (jänteet) ja grippi. Mailan ominaisuuksiin kuuluu mm. kokonaispaino, painon jakautuminen, jäykkyys, jännityskireys, kehyksen poikkileikkausprofiili ja ilmanvastus sekä valmistusmateriaali. Nämä ominaisuudet vaikuttavat paljon pelaamisen sujuvuuteen.

Mailan kehysmuotoja on useita erilaisia. Pisara ym. erikoisia malleja ei juuri enää käytetä. Isometrinen muoto on yleisin.

- Mailan pituus max. 68 cm
- Mailan leveys max. 23 cm
- Verkon enimmäismitta max 22 cm x 28 cm
- Valmistusmateriaali nykyään yleensä hiilikuitu



Mailan varressa voi olla esim. seuraavanlaisia merkintöjä:

WT: 82 ±2 g BP: 290 ±2 mm L: 675 mm FLEX: 8,5 MAX TENSION: 32 LBS Ø6,4 4U – G4

Seuraavassa tarkastelen paremmin mitä yo. merkinnät tarkoittavat:

| | | |
|---------------|---------------|----------------------------|
| • WT | Weight Total | Kokonaispaino, toleranssi |
| • BP | Balance Point | Tasapainopiste, toleranssi |
| • L | Length | Pituus |
| • MAX TENSION | | Maksimi jännitys |
| • FLEX | Flexibility | Joustavuus |
| • S | Stiffnes | Jäykkyys |
| • Ø | Diameter | Varren halkaisija |
| • 4U | Weight | Paino |
| • G4 | Grip | Kahvan koko |

- Kokonaispainossa ei ole mukana gripin painoa, joka lisää mailan painoa. Normaalipaino 75-100 g.
- Tasapainopisteen paikka mitattuna kahvan päästä. Normaali tasapainopaikka on 280-300 mm, kärkipäinen >288 mm, kahvapainoinen <288 mm.
- Mailan kokonaispituus. Normaali alue 664-680 mm.
- Max jännitys on luku, jonka jännityksen mailan kehä kestää. Sitä ei saa ylittää. Luku ilmoitetaan yleensä Englannin paunoissa=lbs. Joissakin mailoissa se on ilmoitettu kilogrammoissa. 10 kg = noin 22 lbs.
- Joustavuus ja jäykkyys ilmoitetaan numeroilla. Yleensä välillä 8,0 – 9.5, jossa 8,0 on kova ja 9,5 kohtuullisen pehmeä. Jotkin valmistajat ilmoittavat palloilla S ○○○○ F.
- Paino ja sopiva kahvan koko voidaan ilmoittaa, myös koodisarjalla. U=Mailan paino ja G= Sormen pituus. Euroopassa yleinen kahva on G4. Valmistajilla on myös muita arvoja ja merkintätapoja.

1U=95g+

2U=90-94 g

3U=85-89 g

4U=80-84 g

5U=75-79 g

6U=70-74 g

7U=60-69 g

8U=59g-

G1=95 mm

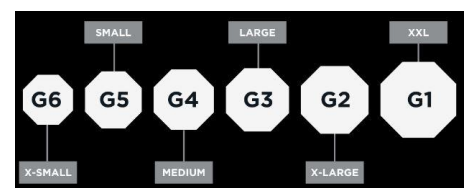
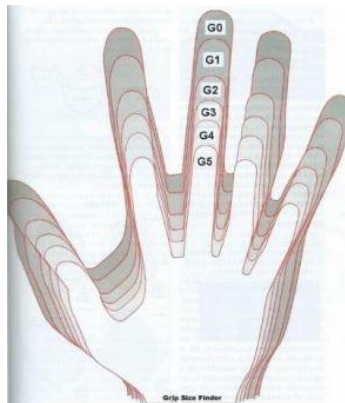
G2=92 mm

G3=89 mm

G4=86 mm

G5=83 mm

G6=80 mm



Kiertämällä keskisormen kahvan ympäri, voi valita sopivan kahvan paksuuden.

Mailan valinta

Sulka-pallomailaa valitessa kannattaa kiinnittää huomiota kolmeen tärkeään ominaisuuteen.

- Paino
- Tasapaino
- Jäykkyys

Paino

Aloittelevan pelaajaan tekniikka on vielä jäykkää ja lyödään usein voimalla. Tällöin suositellaan hankkimaan ensimmäiseksi mailaksi hieman painavampi ja jäykempi. Silloin lyönti on vakaampi ja lyönteihin saa tuntumaa. Eikä ensimmäisen tarvitse olla turhan kallis. Hintahaarukassa 40 - 80 € löytyy jo hyvä maila. Kun lyöntitekniikkaa parane, valitaan kevyempi maila. Useimmat kevyemmät mallit löytyvät väliltä 80-90 g.

Tasapaino

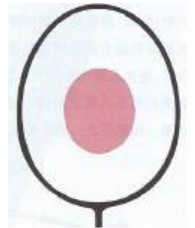
Sulkapallomailan tasapaino jaotellaan kolmeen osa-alueeseen.

- Head Heavy Raskas mailan yläosa, kärkipainoinen
- Even Balance Paino jakautunut tasaisesti mailaan
- Head Light Kevyt mailan yläosa, eniten painoa alaosassa, kahvapainoinen

Kärkipainoinen maila sopii kovaa lyöville pelaajille. Se antaa palloon kovemman nopeuden. Haittana on, että se saattaa tuntua hitaalta ja hankalalta käsitellä. Kahvapainoinen maila sopii pelaajalle, joka asettaa etusijalle joustavan mailan nopeaa peliä varten - helpompi käsitellä. Usein käytetään nelinpelissä. Tasapainoinen maila on hyvä valinta yleismailaksi.

Jäykkyys

Mailaa valitessa ehkä tärkein ominaisuus on sen jäykkyys. Suurin osa kalleimmista ja edistyneimmistä mailoista ovat jäykkiä tai extra jäykkiä. Ne ovat vaikeasti taipuvia/joustavia. Taitavat pelaajat pystyvät niillä tuottamaan tarvittavaa nopeutta palloon. Pallokontrolli ja pelituntuma ovat parempia sekä osumatarkkuus paranee osuma-alueen (sweetspot) ulkopuolisissa lyönneissä. Samalla mailat ovat kiertojäykkiä. Pallon osuman tullessa hie-man osuma-alueesta sivulle, maila ei anna sivusuunnassa periksi. Pallo lähtee sinne, minne sen on tarkoitus osua. Tavallisen pelaajan saattaa olla vaikeuksia tuottaa tarvittavaa nopeutta lyöntiin. Tällöin vähemmän jäykällä mailalla, joustavammalla, saa enemmän nopeutta lyöntiin.



Kun voimaa ja lyöntitekniikkaa tulee lisää ja jos on muutenkin vahva pelaaja, valinnanvaraa löytyy huippumailoissa. Jäykkä varsi, kärkipainotteinen, kiertojäykkä, kireämpi jännitys ja ohuempi jänne. Omalle pelityylille sopiva maila löytyy kokeilemalla ja testaamalla useita mailoja. Lisäksi voi ostaa toisen tai useamman mailan varalle. Esim. jänneiden mennessä poikki, on varamailoja, eivätkä pelit pääty siihen.

Jänneet

Uudessa mailassa on usein 'ensiasennus jänneet'. Ne eivät ole ehkä laadullisesti hyviä. Kestävät kyllä, koska jänneet ovat paksuja. Kalliimmat mailat ovat yleensä ilman jänneitä. Ne jännitetään pelaajan toiveiden mukaan ja siten voi itse vaikuttaa mailan ominaisuuksiin. Myös jänneiden katkettua, uudelleen jännitettäessä, voi valita mieleisen jänneen ja jännityskireyden.

- Jänneiden paksuus ja laatu
- Jännityskireys
- Kehän erilainen jännejako

Jänneiden paksuus ja laatu

Käytetyimmät paksuudet ovat välillä 0,62-0,7 mm:ä. Perusjänneen paksuus 0,69, joka on jo kestävä. Hyvän pelaajan jänne löytyy väliltä 0,64 – 0,66. Mitä ohuempi ja kireämpi jänne on, sitä vaativampi se on pelaajalle. Huippukilpapelajaajat käyttävät ohuita jänneitä. Heillä on lyöntitekniikka ja osumakohta keskelle verkkoa hallinnassa.

Jänneitä valmistetaan eri laatusina. On paksu-ohut, venyvä-ei venyvä, punottu-ei punottu, liukas-karhea. Paksuus on merkittävin tekijä. Toinen on jänneen karheus. Karhealla jänneellä saa enemmän kitkaa pallon ja verkon väliin. Leikatuissa lyönneissä tästä on hyötyä. Huonona puolena on yleensä, että jänne kuluu nopeammin ja jänneitä joutuu vaihtamaan usein. Jänneet ovat kulutustavaraa. Uudestakin mailasta jänne voi katketa pian jännityksen jälkeen. Kysymys on silloin huonosta, epäpuhtaasta osumasta. Jänneiden kimmoisuuden lasku ja kuluminen alkavat heti. Löysät jänneet tekevät lyönneistä epätarkkoja eikä iskulyöntihin saa voimaa. Uudet jänneet voi vaihtaa jo ennen kuin ne katkeavat. Maila voidaan jännittää myös siten, että vaaka- ja pystyjänne ovat erilaisia sekä jännityskireydet ovat erilaisia.

Jännityskireys

Aloittelevalle ja tavalliselle pelaajalle sopiva kireys on 8 - 10 kg. Edistyneemmät- ja kilpapelajat käyttävät kireyttä 11 kg ja ylöspäin. Jos on huono iskuvoima, niin 12 kg jännityksestä ei ole mitään hyötyä. Se ei tuo voimaa lisää.

Ostaessanne uutta mailaa tarkistakaa, että maila kestää vähintään 10 kg-22 lbs jännityskireyden. Halvoissa mailoissa kehys ei kestä rasiutusta.

Jännejako

Kehän tiheämpi reikäväli saa jännityksen tuntumaan kireämmältä, kuin sama kireyden jännitys mailassa, missä on ns. perusreikäväli. Ilmanvastus kasvaa myös tällöin. Voi viedä 10% lyöntienergiasta. Vastaavasti on laajempi sweetspot eli hyvä osuma-alue. Jännereikäväli on maila/merkki kohtainen.

Jänneet ja maila on tarkoitettu käytettäväksi lämpimissä olosuhteissa. Säilytä mailaa talvella sisällä ja matkoilla lämpöeristetyssä pussissa tai kassissa.

Grippi, kahvanauha

Tärkeä osa mailaa on grippi. Uudessa mailassa on valmiina peruskahvanauha. Pelaaja laittaa tämän alustan päälle varsinaisen gripin: ohut grippi vai paksu. Ohutta grippiä lisäämällä päällekkäin voidaan kahvan paksuutta lisätä. Paksulla PU-gripillä saadaan sormet siihen uppoamaan, mikä lisää pitoa. Kummassakin gripissä on erilaisia ominaisuuksia, kohokuviolla, juomuilla, perforoituna, pito-ominaisuuksilla, ym. Sitten on vielä froteegrippi. Tämä on tarkoitettu voimakkaasti hikoilevalle tai kosteissa olosuhteissa pelatessa. Kokeilemalla löytyy omien mieltymyksien mukaan oikea kahvanauha. Ohut kahva vaikeuttaa mailaotteiden hallintaa ja liian paksu rasittaa lihaksia. Gripit ovat suhteellisen halpoja, joten kannattaa vaihtaa usein.

Sulkapallo

Harrastuksen alussa voi pelata muovisella pallolla. Markkinoille on tullut hiilikuidusta valmistettuja palloja, joilla on jo melko hyvät lento-ominaisuudet Näillä saa tuntumaa pelaamiseen. Taitojen kasvaessa pelaajat siirtyvät käyttämään aitosulkaisia palloja, niiden parempien lento-ominaisuuksien takia.

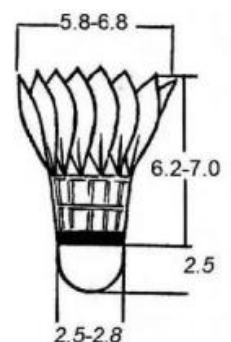
Harrastuskäytön muovipallojen nopeudet ovat:

- S Slow Hidas (vihreä)
- M Medium Keskinopea (sininen), tämä on käytetyin pallo.
- F Fast Nopea (punainen)

Aito sulkapallo valmistetaan hanhen- tai ankansulista. Suomessa pelattavat pallot ovat yleensä hanhensulista. Tuubissa on silloin merkintä Goose. Pallossa on 16 kpl sulkia. Nuppi on portugalilaista korkkia, joka on päällystetty PU-'nahalla'.

Pallon mitat ovat:

Paino 4,7-5,5 g, nupin halkaisija 25-28 mm, sulan pituus 62-70 mm ja sulkien kärkihalkaisija 58-68 mm.



Aitojen sulkapallojen nopeuksia ei ole jaoteltu värien mukaan. Tuubin päässä on merkintä nopeudesta.

- Nopeudet 75-79, hitain 75. Tämä on nykyinen merkintätapa.
- Nopeus 78, käytetyin. Juuri muita nopeuksia ei käytetä.

Merkintä 75-79 juontaa englantilaisesta painomitasta, grain. 1 grain = 1/7000 lbs ≈ 64,8 mg = 0,0648 g

Kun nopeus on ilmoitettu 78, niin pallon paino on 78 x 0,0648 g = 5,1 g

Pallojen nopeudessa on käytössä myös kansainvälinen numeromerkintä 1-5, missä hitain on 1, siis 75. Käytetty on myös, että nopeus ilmoitetaan pallon paino gramman kymmenesosina 48 - 52.

Pallot voidaan jaotella seuraavasti:

- Nailonpallo
- Hiilikuitupallo
- Aito sulkapallo
 - Harjoituspallo
 - Pelipallo
 - Pelipallo/Kilpailupallo
 - 1-luokan kilpailupallo. Hyväksytty virallisesti käytettäväksi kilpailuissa
- Airshuttle, ulkokäyttöön tarkoitettu pallo.



Hyvän pallon valinta on vaikea. Siihen vaikuttaa omat mieltymykset, ominaisuudet ja hinta. Pallojen ominaisuudet testataan tuotantolaitoksissa ja jaotellaan sitten lentoradan, nopeuden, vaappumisen ym. seikkojen mukaan. Tuubissa on yleensä 12 kpl palloja. Kalliissa tuubissa on hyviä palloja 12/12 ja halvemmassa 6/12. Eräs valmistaja on tehnyt vertailun laadun, kestävyuden ja hinnan suhteen. Halvempia palloja voi mennä 3 kpl vartissa, hinta 1,83 €/kpl ja kallis pallo kestää vartin, hinta 2,49 €/kpl. Näin laskien kalliimpi pallo tulee yllättäen halvemmaksi.

Pallojen nopeuteen vaikuttaa myös ilman lämpötila. Mitä lämpimämpää sitä hitaampi pallo.

- Yli 35°C 75
- 28-35°C 76
- 21-28°C 77
- 14-21°C 78
- Alle 14°C 79

Säilytä palloja suljetussa tuubissa. Kuiva ilma ei ole suotavaa. Palloja ei saa säilyttää pakastimessa. Kosteaa ilmaa lisää pallon käyttöikä. Etenkin talvella, kun on kuiva ilma, niin hyvä keino on sulkapallojen höyrytys. Markkinoille on tullut pallojen kostuttaja, kauppanimeltään Humidome. Se työnnetään pallotuubin toiseen päähän.



Sulkapallon nopeusennätyksen on tehnyt 18.7.2023 intialainen Satwiksairaj Rankireddy, 565 km/h. Tämä on suurin nopeus pallopeleistä. Naisten ennätys on malesialaisen Pearly Tan nimissä, 438 km/h.

PELIASUSTEET

Kengät ja muut asusteet

Hyvät jalkineet ovat asia, johon kannattaa panostaa. Tässäkin pätee, ostakaa laadukkaat sulkapallon pelaamiseen tarkoitetut kengät. Urheiluhalleilla on edustuksia ja verkkokaupasta saa. Joissakin urheilukaupoissa on saatavilla. Yleensä näissä myydään sisäpelikenkiä, mutta ne eivät kaikki sovellu sulkapalloon, puhumattakaan lenkkitosuista. Sulkapallokengissä on monia ominaisuuksia, joita sisäpelikengissä ei ole.

Sulkapallokengän suunnittelu alkaa jo pohjan kuvioinnista. Pelatessa tulee nopeita suunnan muutoksia kaikkiin suuntiin. Tällöin pitää olla pitoa. Hyvä päkiä- ja kantapäävaimennus. Hyvä sivuttaistuki ja jäykkyys, kengät ovat silloin kiertojäykkiä ja suojaavat jalkaa vääntymiseltä. Lisäksi kengät ovat matalat ja kevyet sekä pohja on pyöristetty. Kengän tulee olla tiukka. Kasvuvaraa ei tarvita.

Kenkä kannattaa 'sisään ajaa', että se istuu hyvin jalkaan. Paras on, jos on kahdet kengät. Toiset lepäävät välillä. Joillain valmistajilla on irtopohjallisia. Ne ovat käteviä. Vaimennus häviää kengistä ajan kanssa. Irtopohjallisissa on vaimennus, joka pidentää kengän käyttöikä.

Kenkien kanssa käytetään paksuja nilkkasukkia tai kahta ohutta sukkaa päällekkäin. Hiertymät ja känsät ovat yleisiä, niitä hyvät sukat estävät.

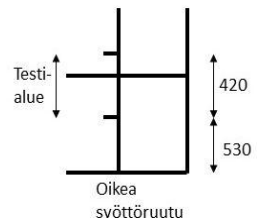
Ennen pelin alkua lämmittely on tarpeen. Lämmittelyssä käytetään verryttelyasua, jolloin lihakset saadaan lämpimiksi. Peliasuna hyvä on kosteutta haihduttava t-paita, joka saa olla väljä ja käden liikkeitä myötäilevä, lisäksi shortsit tai hame. Sulkapalloasusteet tulevat pääsääntöisesti Kaukoidästä. Siellä kokomerkintä on pienempi. Ostakaa vähintään yksi koko suurempi, ellei EU-merkintää ole.

Kompressiovaatteet ovat yleistyneet. Harjoitusten palautumiseen ja rasituksen kestoon tarjolla on kompressiohousut. Jalkojen väsymisen estämiseen voi käyttää polveen asti ylettyvää kompressiosukkaa tai kompressioäärystintä. Lisäksi voi käyttää hien valumisen estämiseksi otsa- ja/tai rannenuhaa.

SULKAPALLON ETIKETTIÄ JA PELIN HENKEÄ

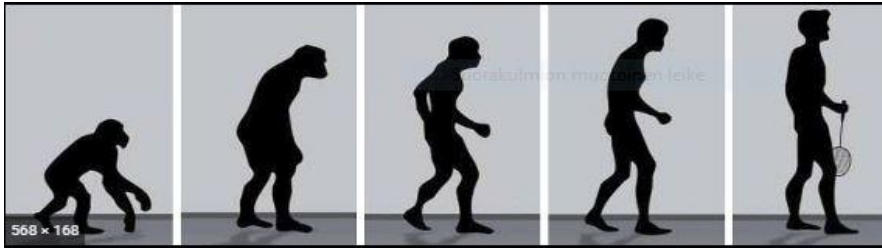
Seuraavassa joitakin pelaamiseen ja käyttäytymiseen liittyviä ohjeita. Sopivat niin harjoitus kuin kilpapeleihin.

- Ennen ottelua esittele itsesi ja tervehdi vastustajaa ja tuomaria. Maila- tai nyrkki/kynnärpäätervehdys on suositeltavaa.
- Tuo riittävästi palloja mukana. Pyyhe ja juomapullo on hyvä myös olla mukana.
- Lämmittely tapahtuu puolikkaalla kentällä.
- Ennen pelin alkamista tehdään arvonta. Esim. lyödään pallo ylös ja pudottuaan nupin osoittama puoli valitsee: a) syöttää tai vastaanottaa b) aloittaa pelin jommallakummalla puolen. Arvonnan hävinnyt valitsee jäljelle jäävän vaihtoehdon.
- Pallojen lento-ominaisuudet voidaan myös testata. Lyödään esim. 4 palloa takarajalta voimakkaasti alakautta samanlaisilla lyönneillä. Katsotaan putoamispaikat. Pallo pitää pudota kuvan osoittamalle testialueelle.
- Älä aloita syöttöä ennen kuin vastustaja on valmis. Vastaanottaja voi näyttää käsimerkillä, ettei ole vielä valmis. Silloin, kun vastustajan maila on ylhäällä ja pelaaja(t) ovat liikkumatta, voit syöttää.
- Virheen jälkeen, kun vastustaja saa syöttövuoron, palauta pallo hänelle, myös verkolta, siihen syöttöruutuun, mistä seuraavaksi syötetään.
- Jos osut pallolla vastustajaan, pyydä se anteeksi nostamalla maila ylös.
- Reiluun peliin kuuluu myös se, kun vastustaja tekee hyvän lyönnin. Sen voi osoittaa taputtamalla kädellä mailaa. Myös, jos itsellä sattuu onnenkantamoinen, sen voi osoittaa nostamalla käden pystyyn.
- Jos viereiseltä kentältä tai oma pallo lentää toiselle kentälle ja on vaara liukastua siihen, niin huudetaan LET ja peli keskeytetään välittömästi.
- Pääsääntöisesti pelaajat tuomitsevat itse pelinsä, kumpikin puoli oman puolensa. Epäselvät rajapallot sovitaan let-palloiksi ja ne pelataan uudestaan.
- Ottelun jälkeen mennään verkolle kiittämään vastustaja ja samalla kiitetään ottelun tuomaria sekä pisteiden näyttäjää.
- Muista, että edustat aina omaa seuraasi!



HISTORIAA JA MUUTA

Pitkä on evoluution tie, ennen kuin maila tuli pelaajan käteen.

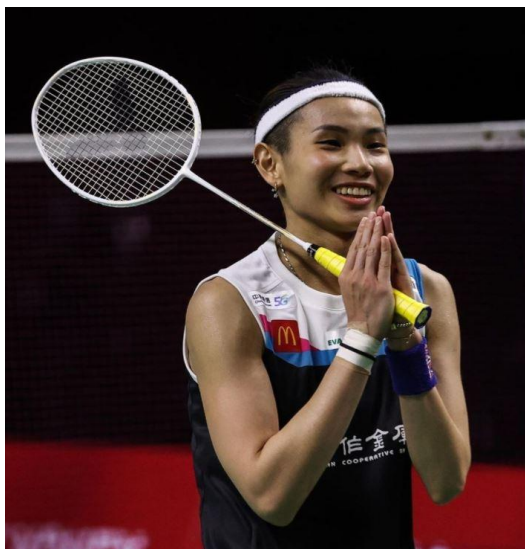


- Intiassa asuvat englantilaiset upseerit aloittivat ja toivat sulkapallon Eurooppaan ja Amerikkaan.
- Englannissa Cloucestershiressä v. 1873 Beaufortin Herttuan maatilalla Badminton Housesessa pelattiin sulkapalloa. Tästä paikasta peli sai nimen Badminton.
- Kansainvälinen liitto IBF perustettiin 1934 ja vuodesta 2006 alkaen BWF.
- Suomeen sulkapallo tuli 1900-luvun alkupuolella ja Suomen Sulkapalloliitto perustettiin 1954.
- Sulkapallo on jalkapallon jälkeen toiseksi suosituin urheilulaji maailmassa.

Klassinen ja mielenkiintoinen esimerkki sulkapallon ja tenniksen vertailutilastosta v. 1985. Siinä kohtasivat tenniksessä Boris Becker/Kevin Curren ja sulkapallossa Han Jian/Morten Frost. Sulkapallossa pelattiin silloin siten, että vain omalla syötöllä sai pisteen.

Taulukosta voi huomioda, että noin puolet lyhyemmällä ajalla on kuitenkin kuljettu puolet pitempi matka.

| | Tennis | Sulkapallo |
|----------------------|-------------|------------|
| Pelieika: | 3 t 18 min. | 1 t 16 min |
| Pallo pelissä | 18 min | 37 min |
| P. p. kokonaisajasta | 9 % | 48 % |
| Palloralleja | 299 | 146 |
| Lyöntejä | 1004 | 1972 |
| Lyöntejä/palloralli | 3,4 | 13,5 |
| Kuljettu matka | 3,7 km | 7,3 km |



1. TAI Tzu Ying Taiwan



BWF WORLD RANKINGS 10.9.2021 Kaksinpeli



1. Kento MOMOTA Japani

Tärkeintä ei ole voitto, vaan hyvät palkinnot!

Lähteet

Suomen Sulkapalloliitto
Tuomo Lintulaakso
Victor Finland
Apasc Finland

Google



Suomen Sulkapalloliitto
Badminton Finland



SATWIKSAIRAJ RANKIREDDY 'SMASHES'

565 KMPH

Satwiksairaj Rankireddy, Intia 18.7.2023 565 km/h



438 KM/H

Pearly Tan

Pearly Tan, Malesia 17.7.2023 438 km/h

